

Frühjahrsputz im Mundraum

Strahlendes Lächeln durch Bleaching



Dr. Dr. Ruben Stelzner beantwortet Fragen zum Thema Bleaching.

Viele Menschen verbinden mit weißen Zähnen Gesundheit und Jugendlichkeit und wünschen sich eine Zahnaufhellung. Für wen ein Zahn-Bleaching geeignet ist und in welchen Fällen es nicht funktioniert, darüber sprach HALLO mit Zahnarzt Dr. Dr. Ruben Stelzner, dem Gründer des AllDent Zahnzentrum in der Bayerstrasse 21 und seit letztem Jahr auch in der Einsteinstrasse 130.

Für wen eignet sich Bleaching?

Für jeden, der gerne hellere und strahlende Zähne haben möchte. Ein brillantes Weiß bringt Vitalität und Gesundheit zum Ausdruck. Viele Menschen haben von Natur aus eine etwas dunklere Farbe. Hier hilft das Bleaching. Die Zahnaufhellung ist nur mög-

lich bei natürlichen Zähnen. Große Zahnfüllungen oder gar künstliche Zähne können nicht aufgehellt werden.

Was genau ist eigentlich Bleaching?

Das Bleaching ist ein einfacher chemischer Vorgang. Es wird durchgeführt mittels eines Gels. Hier arbeiten wir mit einem etablierten Hersteller zusammen. Dieses sorgt dafür, dass dunkle Farbpigmente in den äußeren Zahnschichten „entfärbt“ werden.

Kann es zu Komplikationen kommen, bzw. kann der Zahn Schaden nehmen?

Wenn das Bleaching fachgerecht durchgeführt wird, kann es niemals zu Schäden kommen. Es gibt Situationen, in denen ein Bleaching nicht durchgeführt werden darf, zum Beispiel bei kariösen Zähnen oder Zähnen mit undichten Zahnfüllungen. Das sieht der Zahnarzt aber vorher.

Wie lange dauert eine Behandlung? Wie oft muss sie wiederholt werden?

In fast allen Fällen kann innerhalb eines Termins von 30-60 Minuten ein beeindruckendes Ergebnis erzielt werden. Bei

sehr dunklen Zähnen kann eine zweite Sitzung sinnvoll sein.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Bei regelrechter Anwendung ist das Bleaching schmerzfrei und unsere Ärzte und PZR-Kräfte werden genau zu diesem Thema regelmäßig geschult, so bieten wir eine einheitliche, hochwertige Behandlung an. Die Zähne und das Zahnfleisch können danach allerdings etwas empfindlicher sein. Nach 12 Stunden ist das aber vorüber.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Eine Faustformel sagt circa zwei Jahre. Bei übermäßigem Genuss von Tee, Kaffee und bei Rauchern können sich die Zähne schneller wieder verfärben. Da die fachgerechte Zahnaufhellung unschädlich ist, steht einem erneuten Bleaching aber in der Regel nichts entgegen.

Was kostet die Behandlung? Zahlt die Kasse etwas?

Hier gibt es große Unterschiede je nach Ausführung und Konzept der Praxis. Bei uns im AllDent Zahnzentrum kostet ein Bleaching in der Regel 190 Euro. Die Kasse beteiligt sich an den Kosten normalerweise nicht.



Zahnaufhellung für ein strahlend weißes Lächeln.

Foto: proDente e.V.



Zahnarzt + Prophylaxepraxis Dr. Claus-E. Pröger

Implantologie • Parodontologie
Hochwertiger Zahnersatz • Prophylaxe
Prof. Zahnreinigung • Hypnosetherapie

Georg-Reismüller-Straße 7 · Eingang Langerhansstraße
80999 München · Tel./Fax (0 89) 8 12 11 11

Fahrdienst für gehbehinderte und ältere Patienten
nach Absprache.



DR. STEPHANIE FLAIG
Zahnarztpraxis

konservierende Zahnheilkunde | Endodontie
Parodontologie Prophylaxe | Kinderzahnheilkunde
ästhetische Zahnheilkunde Vollkeramik | Prothetik
Implantologie

Eversbuschstraße 122 | D.80999 München/Allach
Tel. 089.812 28 47 | Fax 089.818 85 034
Mail: info@dr-flaig.de | www.dr-flaig.de

Sprechstunde: (und nach Vereinbarung)
Mo. u. Do. 8-12 u. 14-18 Uhr
Di. 8-12 u. 14-20 Uhr | Mi. 8-14 Uhr | Fr. 8-12 Uhr

Implantate



Prof. Dr. Dr. F.G. Draenert



- Implantation bei Zahnverlust
- Feste Zähne an einem Tag
- Mangelnder Halt ihrer Prothese
- Knochenaufbau

Zusammen mit meinen Zuweisern
bieten wir Ihnen moderne Implantologie

Implantologie Zentrum
Tal 4
80331 München
089 / 24 20 68 00
info@profdraenert.de
www.profdraenert.de